

Manzé la Kantine

Du 9 au 13 février 2026

Lundi

Salade haricot vert
Pâte bolognaise
Coupelle de fruits

Mardi

Salade carotte
Porc pomme de terre
Riz
Yaourt nature sucré

Mercredi

Jeudi

Salade verte
Riz végétarien
Dakatine
Glace

Vendredi

Salade concombre
Carry poisson combava
Riz
Pois du Cap
Fruit

Bon à savoir :

Il est conseillé de consommer à chaque repas des féculents sources d'amidon, notamment des aliments céréaliers (surtout des aliments céréaliers complet qui ont l'intérêt d'apporter des quantités appréciables de fibres), des pommes de terre, des légumineuses etc...