

Manzé la Kantine

Du 9 au 13 mars 2026

Lundi

Salade macédoine

Emincé poulet rôti

Purée pomme de terre

Crème dessert

Mardi

Riz aux légumes

Dakatine

Calin sucré

Mercredi

Salade choux

Rougail saucisse

Riz jaune

Tartelette

Jeudi

Vendredi

Bon à savoir :

Il est conseillé de consommer à chaque repas des féculents sources d'amidon, notamment des aliments céréaliers (surtout des aliments céréaliers complet qui ont l'intérêt d'apporter des quantités appréciables de fibres), des pommes de terre, des légumineuses etc...