

Manzé la Kantine

Du 15 au 19 septembre 2025

Lundi

Salade betterave

Pâte carbonara

Yaourt brassé

Mardi

Salade choux

Côte de porc à la créole
Riz

Fruit

Mercredi

Jeudi

Shop suey poulet
Riz - Haricots rouges

Yaourt nature sucré

Vendredi

Salade verte

Carry d'oeuf
Riz

Gâteau maison

Bon à savoir :

Il est conseillé de consommer à chaque repas des féculents sources d'amidon, notamment des aliments céréaliers (surtout des aliments céréaliers complet qui ont l'intérêt d'apporter des quantités appréciables de fibres), des pommes de terre, des légumineuses etc...